

UPR'S PROGRAMMES TO SUPPORT UNDERREPRESENTED GROUPS

The University of Poonch Rawalakot (UPR) is deeply committed to providing a range of supportive initiatives, including mentoring, counseling, and peer support programs. These resources are designed to offer assistance and guidance to students, staff, and faculty, fostering an environment that prioritizes their well-being and personal development. Through these programs, UPR aims to create a supportive community where individuals can access the necessary support and resources to thrive academically, professionally, and personally.

1) Awareness seminar on mental health

UPR aims to empower female students, staff and faculty members of the academic community by providing insights into various aspects of social security, including financial planning, health coverage, and legal protections. In this regard, a seminar was arranged on mental health for female students, staff and faculty members to provide a vital platform for disseminating valuable information and fostering a collective understanding of mental health. Through expert-led sessions, participants gained knowledge about available resources and programs tailored to their specific needs, promoting a sense of security and well-being. The event not only facilitated the informed decision-making but also encouraged a supportive network where female students, staff, and faculty can share experiences and insights, ultimately contributing to a more resilient and secure academic environment.

ABC CERTIFIED Daily PEARL VIEW Member AKNS Rawalakot

راولاکوٹ ایڈیٹر انچیف: شفقت ضیاء روزنامہ اسلام آباد

09: ہجرت 29، 07، 2023ء رمضان المبارک 1444، 16، 2078 ب سلفات 04، 20، 20، 036 شمارہ

Email: dailypearlview@gmail.com

راولاکوٹ جامعہ پونچھ میں نفسیاتی امراض و نشیائی برہنہ استعمالی اور تدارک کمیٹی کے سیمینار

نوجوانوں میں ڈرگز کا رجحان ہمارا بنیادی مسلہ بن گیا، کیونٹی اور پولیس کو ملکر کردار ادا کرنا ہوگا، ایس ایس پی وحید گیلانی

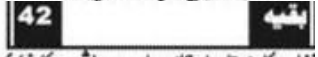
مشکلات میں سرچیز کر بیٹھنا نہیں چیلنج سمجھ کر قبول کرنا ہے، یہی نفسیاتی مسائل کا حل، ڈاکٹر آروباہ امتیاز اور دیگر کا خطاب

راولاکوٹ (پہل نمبر) جامعہ پونچھ راولاکوٹ طریقہ کار پر سیمینار میں ایس ایس پی وحید گیلانی کے بھیلاد اور ان کے تدارک کیلئے معاشرتی کردار پر سیر میں غیر سرکاری تنظیم جوائن چیلرز کے تعاون سے "دماغی اور ماہر نفسیات" کی تشکیل سائیکالوجسٹ" ڈاکٹر آروباہ حاصل گفتگو کی۔ مہمان خصوصی ایس ایس پی عبدالوحید صحت کیوں ضروری" ہفتی تاؤ کے اسباب اور روک تھام کا امتیاز نے اپنے خطابات میں آزاد ضمیر میں نفسیاتی امراض گیلانی نے کہا کہ نوجوانوں میں (بقیہ 42 صفحہ 03)



راولاکوٹ: جامعہ پونچھ میں سیمینار سے ایس ایس پی وحید گیلانی، ڈاکٹر آروباہ امتیاز، ڈائریکٹر سپورٹس محمد یونس خان اور دیگر خطاب کر رہے ہیں

قبول کریں گے تو ان پر آسانی سے قابو پایا جاسکتا ہے لیکن اگر مسائل میں سر پیکر بنیں گے تو اس سے مسائل نا صرف نہ بڑھتے بلکہ نفسیاتی بیماریوں اور خود کشیوں کی صورت میں نئے مسائل سامنے آئیں گے۔ انہوں نے کہا کہ جس طرح کرنی نوٹ کو بالکل سفل کر دو بارہ استعمال کرنے سے اس کی وقعت یا قدر و قیمت میں کمی نہیں آتی اسی طرح مسائل میں گراخص ناکارہ نہیں ہو جاتا بلکہ وہ استعمال کر نہ پختہ مہم کیساتھ مسائل کے حل کیلئے کمر بستہ ہو جاتا ہے۔ اس لئے مسائل یا مشکلات کو ہم نے طاقت میں بدلنا ہے۔ ایس ایس ٹی میڈیکل کالج کیلئے کہا کہ طلباء میں نشے کے رجحان پر قابو پانے کیلئے خاندان کا کردار بنیادی اہمیت کا ہے۔ انڈیا میں ٹیکنالوجی کے جہاں بہت سارے فوائد بھی ہیں وہاں والدین کیلئے ایک چیلنج بھی بن گیا ہے کہ وہ اس کے مثبت استعمال کیلئے اپنی اولاد کے معمولات پر نظر رکھیں۔ اس موقع پر انہوں نے آزاد کشمیر کے بڑے شہروں میں نشیات کے استعمال کے اعداد و شمار پیش کئے۔ انہوں نے کہا کہ سال 2022ء میں کوٹلی میں سب سے زیادہ جبکہ راولا کوٹ کا دوسرا نمبر رہا۔ راولا کوٹ سے 178 افراد گرفتار، 163 مقدمات قائم کئے گئے۔ راولا کوٹ سے 671 بیٹل شراب، 74 کلو چرس جبکہ 4 کلو ہیروئن پکڑی گئی۔ انہوں نے کہا کہ داتوت اور پائدری میں آکس کے نشے کا رجحان دیکھا گیا۔ پولیس نے 93 گرام آکس بھی برآمد کی۔ انہوں نے کہا کہ پولیس نے مظفر آباد سے ڈرگز کی لغت کا خاتمہ کر دیا ہے۔ انہوں نے کہا کہ معاشرتی تعاون کے بغیر پولیس کیلئے اس رجحان کو تبدیل کرنا ممکن نہیں ہے۔ لیکن دیکھنے میں آ رہا ہے کہ کئی تہی اس حوالے سے تعاون سے کٹا رہی ہے۔ بلکہ زیادہ تر کیسز رپورٹ کرنے سے گریز کی جاتی ہے۔ انہوں نے کہا کہ پولیس کی کوششیں قابل تحسین ہیں عوام کے تعاون سے نہ بڑھتا بلکہ سامنے آئے۔ انہوں نے والدین پر زور دیا کہ وہ کھانے کی میز پر اپنے بچوں کیساتھ ضرور بیٹھیں یہاں سے آپ کو بچوں کی مجموعی ایڈیٹریز کا پتہ چلے گا۔ بچوں کی دوستی اپنے ہم عمر بچوں کیساتھ ہونی چاہیے۔ بچوں کی اپنے سے بڑے بچوں کیساتھ دوستی سے نفسیاتی مسائل جنم لیتے ہیں۔ دریں اثناء ڈائریکٹر سپورٹس محمد یونس خان نے مہمانوں کا شکریہ ادا کرتے ہوئے کہا کہ آج کا سیمینار وقت کی ضمن ضرورت ہے ہم اس کو مدیہ بہتر انداز میں اور وسیع پیمانے پر آگے بڑھانے کی ضرورت ہے۔



نشیات کا بڑھتا ہوا رجحان ہمارے معاشرے کا بنیادی مسئلہ بن گیا ہے۔ جس کے تدارک کیلئے عوام اور پولیس کو مل کر کردار ادا کرنا ہوگا۔ انہوں نے کہا کہ ڈرگز کے استعمال کی بنیادی وجوہات میں معاشرتی رویوں کیساتھ موبائل ہارٹ فون کا غلط استعمال بھی ہے۔ اس رجحان کو طاقت سے نہیں سمکتے۔ ختم کرنے کی ضرورت ہے جس پر پولیس اپنی استطاعت کے مطابق بھرپور اعزاز میں کام کر رہی ہے۔ ڈائریکٹر آروہا امتیاز نے کہا کہ مسائل کو ختم کر

Picture 2: Glimpses of awareness seminar on mental health at UPR.

2) Tuition Fee Waiver Support for Refugee students at UPR

The University of Poonch Rawalakot (UPR) is located in Azad Jammu and Kashmir, which is administered by Pakistan (a declared lower-middle income economy with a per capita Gross National Income of \$1537.9) with very limited resources. It's a region administered by Pakistan as a nominally self-governing entity and constituting the western portion of the larger Kashmir region, which has been the subject of a dispute between India and Pakistan since 1947.

University of Poonch Exempt Admission, Examination, and Tuition Fee for the Jammu & Kashmir Refugee students. Jammu and Kashmir is a region administered by India (Lower-Middle Income Country) as a union territory and consists of the southern portion of the larger Kashmir region, which has been the subject of a dispute between India and Pakistan since 1947 and between India and China since 1959 (evidence attached below). According to the Azad Kashmir Rehabilitation Department, there are 29,932 registered refugees who crossed over from Jammu and Kashmir state in India to Pakistan*. To support newly settled refugees, UPR has adopted the notification issued by the State of Azad Jammu and Kashmir in which the tuition fee of refugee students at UPR was waived off. The copy of notification is given below:

*<https://www.hrw.org/reports/2006/pakistan0906/8.htm>



UNIVERSITY OF POONCH RAWALAKOT

Office of the Registrar

Phone No. 0092-5824-960053, Fax No. 0092-5824-960052, Email: registrar@upr.edu.pk, URL: www.upr.edu.pk

Notifications (15th Senate).....Selection Committee, Lecturers (Mong).....(Page # 18)

Dated: 24-11-2020

NOTIFICATION

No. UPR/22th-Syndicate/15th-Senate/80/2020. On the recommendations of the Syndicate vide its meeting held on 06-08-2020, the Senate in its 15th meeting held on 21-10-2020, approved the adoption of Govt. Notification issued vide No. سب/2481-90/1992 dated: 24-11-1992 regarding the exemption in Admission, Examination and Tuition fee to the Jammu & Kashmir Refugee students of 1989-1990.

Item No. 23, 22th Meeting of the Syndicate

Sd
REGISTRAR

Distribution for necessary action:

- All Deans of the Faculties
- All Principal Officers
- All Chairmen/HoDs/Incharge of the Departments
- The Director Students Affairs
- The Treasurer
- The Audit Officer
- The Assistant Registrar (General)

C.C for information:

- Secretary to the Vice-Chancellor
- Concerned File
- Master File

Deputy Registrar (Meetings)

نمبر ۱۰۸۱-۹۵-۱۱۱۱ / جناب صدر آزاد جموں و
 کشمیر نے شہریتہ جموں و کشمیر سے آئندہ کے لیے ایسے مہاجر التعلیم - التعلیم
 جو مختلف سکولوں - کالجوں اور یونیورسٹیز میں تعلیم حاصل کر رہے ہیں۔
 آئندہ کے لیے رائلٹی / فیس / امتحانی فیس / ٹوشن فیس
 سے مستثنیٰ کرنے کے متعلق صادر فرمائی ہے۔

(صدر التعلیم)

سیکشن آفیسر منافذ آباد

۱۱/۱۱/۶۱

قرآن بالا خدمت :-

- ۱- سیکرٹری صاحب جناب صدر قراچی -
- ۲- سیکرٹری صاحب جناب وزیر اعلیٰ -
- ۳- پرائیویٹ سیکرٹری صاحب شہراہ جناب وزیر بحالیہ -
- ۴- پرائیویٹ سیکرٹری صاحب شہراہ جناب وزیر تعلیم -
- ۵- پرائیویٹ سیکرٹری صاحب شہراہ جناب چیف سیکرٹری -
- ۶- سیکرٹری صاحب تعلیم -
- ۷- ریجنلار صاحب آزاد جموں و کشمیر یونیورسٹی -
- ۸- چیئرمین صاحبہ آزاد جموں و کشمیر تعلیمی بورڈ مریہ -
- ۹- ڈائرم صاحب تعلیمات، یونیورسٹی کالج -
- ۱۰- کمشنر صاحب جماعتات -

۱۱/۱۱/۶۱
 سیکشن آفیسر منافذ آباد
 ۱۱/۱۱/۶۱

۱۱/۱۱/۶۱

4) Dedicated scholarships for low-income students

UPR places special emphasis on graduation targets for students from low-income households. In this regard, two scholarships named Ehsas and Need-Based Scholarships are dedicated to financially needy students (Table 1). The eligibility criteria are based on family income, with only those students eligible for the scholarship whose monthly family income is less than PKR 45,000 (USD 157).

Table 1: Scholarships details of UPR Students for 2022-23.

Year	S. No	Scholarship	No. of students	Amount(PKR)	Amount in Millions
2022-23	1	Ehsaas	1374	115089772	115.89
	2	HEC Need Based	100	10338206	10.33
	3	PEEF	32	4000000	4
	4	Scottish	0	0	0
	5	Merit	87	1863000	1.863
	6	HBL Platinum	34	850000	0.850
	7	Sudhan Education	40	1000000	0.1000
		Total	1667	133,140.978	133.033
		Total Student			

Guidelines for Ehsas Scholarship



Ehsaas Undergraduate Scholarships Programme launch Frequently Asked Questions and Talking Points

- The Ehsaas undergraduate scholarships programme will, InshAllah, be launched on Monday, November 4, by the Prime Minister
- What is the Ehsaas undergraduate scholarship program:
 - This is the largest ever needs-based undergraduate scholarship programme in the history of Pakistan. Under this programme, every year, 50,000 students from low-income families will be awarded scholarships for 4-5, year undergraduate degree programmes
- What will the scholarship cover: Scholarships will cover 100% of the tuition fee and living stipend (PKR. 40,000 per year)
- Who can apply? All students with family income less than 45,000, studying in any year of an undergraduate programme in public sector universities are eligible to apply.
 - At least, 50% scholarships have been reserved for female students.
 - Two per cent scholarships will be exclusively awarded to students with disabilities
- What are the selection criteria? Selection will be merit and needs-based, i.e. based on the student's GPA and family income.
- Which universities are covered under this programme? Students of all public sector universities will be eligible to apply if they fulfill the eligibility criteria.
- What is the geographic spread of this program? All four provinces (including FATA), AJK and GB.
- For how long can a student get this scholarship? The student's academic performance will be monitored and subject to satisfactory academic progress, scholarship recipients will continue to receive scholarship throughout their undergraduate programme